

#1

BOOK ONE



**Helping you
to focus better**

Crystalens® vision workbook
"your road to visual rejuvenation"

DUNKIN DONUTS

F J N H I A F L R W X D D T Z K T P E K
Y W X C S T V B Q L O D V H O O R F Y X
S O T E O M G M Q R D I Q K L T H I Z B
J Y T T Y H G M V C Y Y T F L E L L E H
J J P L I Y C H U J Y W N C E R K F O A
R I T C R O I S S A N T W F R P C N F Z
I X Y N Y E Y J X L N Y F R P A I L N E
O L S W Z T E F K D U O C X D C J B Y L
K G N Q E T T A L V C R W D C K D Q N N
S A G R U B W F N U W R H U X O M D D U
Q C L K W P B R P B W B P T U M J D R T
F W S L T E I M A Y Y P X G E J X C V V
S C L K I L P D V M A V H S Y V Q Y W N
N A T W O N I J D C U N R Y Z F I J Q O
A K D K N E A D T M U A J F P V D R O U
E L E G A B E V Y T E J K V G P S H D E
B M M H T C R Q T G K U W V F Z W R U K
P T R O I J U B Y U H J E L E E X W Q V
Q F B N M G J A W M U F F I N Z E G X K
A S N B P A S V P Q X A L K O D U D A Q

Bagel	Drive Thru
Beans	Hazelnut
Cappuccino	Iced
Coffee	Latte
Croissant	Muffin
Doughnut	Vanilla

CANDY BARS

W G I X B R B U Q I U C V Q S V K O O I
H Y V S W Q Q U O R C N D C T Y Z K F B
O O W H M M Y A W C E J T V Y I R R P S
W O U U R K A L N O O E R N X J B X M G
G J O O G C U Q W C Z Q T D H V M O W O
W R E Q O C M V F U I L Y E D O R A O W
R D M E O S L G Q M C S A I K E K E E K
A J U L D E S E E R M B W Z S S O N Y K
R L J Q B Y T A S H U H Y Q S M U V A U
A I M P A A U R B T M N K E H E B M C O
B R E O R T M S T V T I L H E R S H E Y
Y V K L N N B E K I K H I U T M J T T V
K B B A B D R W K C A K M E F K A T Q B
S A P I V F J S N I C K E R S K M Z E Z
Z W M K I E I O P A Y D A Y T Z F U U F
M J Q N R R T T Y S U G T I M O U N D S
C M G W L O Z W U L H N K U T H Z U R G
V E G Y R C Q A I Z D P R Q E L A T N G
R H F R B S O H H X P D C K F C H R E M
X C X P H K H I Y E W G V Y Z X B Z L J

Almond Joy

Mounds

Score

Butterfinger

Mr Goodbar

Skybar

Hershey

Musketeer

Smores

KitKat

Payday

Snickers

Milky Way

Reese

Twix



FRUIT

J K X G U C Y X D F T O G B P R T Q E U
S A V T E W J K X P F I U S O D K Q S S
P V T K Q W E I C L O L C I H C A E P X
V J D M T M F W X N M B O R P X K F R T
Y E H Q I Y A I B D D A N G B P V I U B
I R K L M U L P A J S H O B Q H T B M D
P A R T Y Q X L N W H G L K I L Q A L R
E I Y E N D G T A N O X E M A N G O A L
V L N A B E X M N R R E M S H Y D E Y E
B H G E P E X G A W L T R V Y E P A N X
M K X M A A U M R P A T E V W D B I J U
R V X M Y P P L P A S V T T N U R V P B
P S R U Q D P A B B P I A H Q A Z Y Z M
W E L N N R W L R M W E W V T Z Y G W D
W R Y R R E H C E M B Q F C L E C F R F
B Q Q J I D T T U H G K E R H M I X T M
X V W O T I C U Q N M N Q H U G P Z J Q
A A H C W F H O N E Y D E W J I B Y V F
I R C G C Y S T R A W B E R R Y T Q A E
Q A B Y A E V R S I U A F G I R S D I A

Apple

Mango

Banana

Nectarine

Blueberry

Papaya

Cherry

Peach

Fig

Pear

Grapefruit

Pineapple

Honeydew

Plum

Kiwi

Strawberry

Lime

Watermelon

MONTHS OF THE YEAR

K N C G X T R Z G Q D T R D T O M G F G
Y R C H V N S G R F U H J H B R U T G K
N E C E B M L Z V E S O W Q G C C L H S
U B W M X O G S Z B J Q S E J H M C U J
E M P W Q G M I L R B E F U A U F K H E
H E C X F P H Z U U S X K Y N Y Z Q S T
C V E J P E O S N A R H L O U R L X O O
S O X L T N C T V R F U V N A E Z C V A
Y N P F B N A G H Y J O O P R B C E I E
S Z R D R R K R O Q H C N G Y O O L S M
D B N T W E S C E N S S D N A T M I A A
M T V E T K B P Z B X N G B M C B R P K
M K S X M R W M K U M W O A Z O C R J L
X E G U E X P P E W W E I N D H I U T N
I L U U G Y X L E T G M C D V L N J V Y
H Y F T D U T Z T O P D R E E E D W I B
O S D I H S A J H L W E Z I D M M P G A
B Y B U N F T Y T C D K S O J A J O N S
B R T U L T A S H I Y I M Y Y U J O C
N I N X B P Z N J N N E C K S D I T Q O

April

March

August

May

December

November

February

October

January

September

July

June

PIE

X B F Z Y Y X C X Z C E T U L Y D L L F
P C X L I E O D W H P B S I F H S T M H
C F U J Q Y Z C E B T A E N V X B E G X
I W T J G H K R D E N W L T Q Y D U L Y
Z M E X E L R I V N L P A L P Z Q A Y M
H D R G Y Y J R T F N U F U N T B R X E
V W J R D R O Y Z X D A M H A W Y F G A
T T B S A D Z D C N W P Q X C M I U E T
C H O C O L A T E U K N F B E D C L L R
Q U G C R B L T B I S B E D P E P T E J
N C E R L B Q G N I M T G U Y P N T M W
V S L A I L C B H Y Y B A G A I P M O I
S Y X W J U V A D L I Y Z R N P F Z N U
D Y F W T E G R N Y U S Y W D D N G O S
D N E M Q B D U M Y A E N X P C J F N Y
L F T P N E J U L J J A P U M T J O X Y
V L X E Y R N Q B C R E Q V J E Q X H Y
C G C A P R E M N A L G X J J L R A I F
M Z U G N Y H U A D X N U Z H T V K M G
O N C E V N Q W T Z N U T F R S I A N R

Apple

Lemon

Blueberry

Meat

Cherry

Mud

Chocolate

Pecan

Custard

Pumpkin



SCHOOL DAYS

M Z I P C X L G Q X H G L T E E E Y R X
G O P I X C V E T Y F F W W R K N P K Q
G H P I X U P U F L K T H S M K X H J V
P L A Y G R O U N D X U K G J O G L Y I
S E T I N Y O S Y A B H N O K E O C N T
D Y U Q S Y N I R H T U N S W R K K E A
X T N E D U T S A M Q V M N P R E L F P
T D F I H E R R R R R C L D H E D C A D C
H R H I X U E E B A C D Z H E U N H A M
B A R C O U S F I L V S C N B X E C V G
K O Q E I O A P L D G A O S K N I E G R
U B C M F O R E J N E Y K F K W C Q Z K
K K R V E I E X A T A M Q B W O S H D G
N C K P E N C I L R E P C E O Z O A R X
Q A H W X N X P C S A B T L J W F B T W
S L T V F R V J Z A P P L E P V A I C D
V B A U J D Q S D Y L T Y B Z X L O S O
A F M R Y N C Z G B M Q Q C O D F O Y O
E C F R X F Q U A A N E P D V E G D E C
D L O A O Y Z I Z F W M K Q U M N L Y T

Apple

Math

Blackboard

Pen

Books

Pencil

Chalk

Playground

Crayon

Science

Eraser

Student

Library

Teacher



WEATHER

F Z D E H C F K X U R Z X J Y E P M W F
Y N G H V S F J F X O S U X H K K I M A
G S J R L G K H P M X Z G K I A N B S B
X V F C I H N C V J V H U Y W D R T S P
D H K N A V M L D J O S G M Y C Z E E O
X Z U I H K R O H U H J X P D J F W D R
G A Q R B M A U L B T T Q W W N I H N K
O E Y F R L W D D N M O I F B X S C F U
U B V H D I I S J L Z O R X Q C Q H S I
G R V E M X C Z S M O H A N W D N I T E
A Q G T Z A C A Z M F C C O A R J L O T
F H E D E J Z S N A J G N B M D C L R E
D U V N S E B A K E R S Q I H O O Y M T
Y O W A L U L J Y Q J D D A W E J B T F
O Y O L K V N S F K R E G T F Z K S P W
D Q R T B I S N R S R H L N S Y T G H F
G P W U C K D T Y A N K C J G O A W S Y
V M N X K U R S F B I N A R A Q R J E X
Q Y N D M M X G B Z Z N I Y R X S F E Q
T J Q P Q R C K W Q O Y A R N C K I U O

Blizzard

Sleet

Chilly

Snow

Clouds

Storm

Cold

Sunny

Frost

Tornado

Hail

Warm

Hurricane

Windy

Rain

TENNIS

W T U T T D Y S Z K N C K R Q T C G Q F
H L H E O X Y I B U T O Z F A F O T D K
C U I Z P O R R Q A R A O Q R L B K Y Q
C D Y L S O Q V H O C R C Q H O L U V S
P H D R O P S H O T E K C E J W P Y T I
O H Q Z N X J C L H L Z H E V O L M Q H
Q J X X P Y T T A A W U Y A G A M E T G
U P Y J K J E N E G X N J V N T Z U K Y
G I Y M K I D J E N M C G B Z D P L I U
E Q F Y T H A L O I B P A Z H G B P E T
H O L S P I T O X Q Y I J X B A A J R H
K Q R E S E K O R T S D N U O R G U B A
A Z Z H I Z G K W E A N X Z P X O O A R
E O B Q F Z S I C E I V V M A C Z C S D
R H W C V Q W U J V G L P O Y K F A E C
B J J Y P X E G H R U E O A L C I A L O
P S E J D D Z L H E E J L D O L N Q I U
A M A T V R L O M S N C B N L O E Z N R
S Y H F K T G K S K J V I C K N Q Y E T
Y D Y B A H V T K G A W K M Q X M J D X

Ace

Groundstroke

Backhand

Hardcourt

Baseline

Love

Break

Net

Claycourt

Rally

Deuce

Serve

Dropshot

Volley

Forehand

Game

OSCAR WINNING MOVIES

K P I S B C E R K G O D F A T H E R K I
R S F B A F S A Y D A B X H Y R R D O K
G K F R K U A I R E S P D Q G U E K P R
R D L A H E Q N O E F W H F N Y V F D U
R S F V W P R M T W G W Q V P S I N S C
R H W E Y H C A S A B L A N C A L V F T
U O V H U Z F N E A R F L Z V B O A K M
H D V E C N P K D I N R O T A I D A L G
N Y Z A T J F N I F L N Z C H C N G C S
E Q B R L D C Z S N O A I K F K D P T F
B L E T A K V S T J E R S E C F G J T A
T G O V M X G B S W G V R B H R R L I P
T F M S N D T Z E U F C I E O A X G T D
X J U O L K Q N W L I A A G S X L S A R
U A X E Y B A H G V M K A R R T X L N U
N C R Q L H T O R G C C O C J O G Y I T
N G C F V N Z J Y K I C E P C S F U C Z
D T Y H W A F L W H K O K I Q B K N M G
E S U O A Q E A C Y P A T T O N N H U P
G R J T L P D K L X J M Y L S F X Q O Z

Annie Hall	Godfather
Ben Hur	Oliver
Braveheart	Patton
Casablanca	Rain Man
Chicago	Rocky
Forrest	Titanic
Gump	Unforgiven
Gladiator	West Side Story

TENNIS

W T U T T D Y S Z K N C K R Q T C G Q F
H L H E O X Y I B U T O Z F A F O T D K
C U I Z P O R R Q A R A O Q R L B K Y Q
C D Y L S O Q V H O C R C Q H O L U V S
P H D R O P S H O T E K C E J W P Y T I
O H Q Z N X J C L H L Z H E V O L M Q H
Q J X X P Y T T A A W U Y A G A M E T G
U P Y J K J E N E G X N J V N T Z U K Y
G I Y M K I D J E N M C G B Z D P L I U
E Q F Y T H A L O I B P A Z H G B P E T
H O L S P I T O X Q Y I J X B A A J R H
K Q R E S E K O R T S D N U O R G U B A
A Z Z H I Z G K W E A N X Z P X O O A R
E O B Q F Z S I C E I V V M A C Z C S D
R H W C V Q W U J V G L P O Y K F A E C
B J J Y P X E G H R U E O A L C I A L O
P S E J D D Z L H E E J L D O L N Q I U
A M A T V R L O M S N C B N L O E Z N R
S Y H F K T G K S K J V I C K N Q Y E T
Y D Y B A H V T K G A W K M Q X M J D X

Ace

Groundstroke

Backhand

Hardcourt

Baseline

Love

Break

Net

Claycourt

Rally

Deuce

Serve

Dropshot

Volley

Forehand

Game

ALL THINGS RI

K O L L J G J M T G C R H O Y L X V V A
A F T W W G Z U I E Q Z R P J I O W C B
Q E V L H V B E A C H E S S B C F Q P I
W H Y A D C W M W P B K K C R N W S U W
C R R E P Q E F P I T H E T E N T Y W X
S Y I O H C U N X D Q S L G H R A T E K
G S V G Q C S Q V K T X L U N A J O O A
J L E W H N O K I U Y U I B N L S H K A
G U K R H T B K N L V Z H E N Q X B Q Q
R E K C I Q S O F R K C L U N I R T R P
M Y C L R F D F W X W O A L B X R O M O
I G E X A N R B A M J F R B W Z I O V O
J Y A I I W G E F R C F E G Y P L K P F
N Q B K S V F F T R M E D I T K V D T E
F A N B H D P F G A A E E B X R X C J O
I U J M X B E S I J W M F I O W L Y C H
D O M Z B N H L W L C I T W I N O A K S
F B B M C T Z M S G C L L J Q Y T M F A
S O H S B X B N N K Q K I G R F Y L L K
B T S T J E R T N I O P Y K C O R O L I

Beaches

Big Blue Bug

Cliffwalk

Coffee Milk

Dels

DunkinDonuts

Federal Hill

Hasbro

Koch Eye

Nirope

Rocky Point

The Tent

Twin Oaks

Waterfires

Wrights

Farm

SUMMER

N U C X Z Y Q E S D D I S V J C G S Z F
A O O B S W A E U U F B M T X T F R D B
F V L S F A O Z N S C B N R A F D A J Q
B W R E H S Q B R B G E E Q G C M R F C
Q Z X I M X I P U L Y N P N N T W V Y G
D G I A G R T I X V O X I S T I B S R S
K F M M A A E R G I Y M K Z Q O T D N M
C G Z Y M Q N T T R M V K I H I J Q B I
O W K D B H H I A I Q C G Y U M I Q R T
L Y A T Y K D H W W A K P S B F J P H D
B I Y B W N M S L R K Z G C O O K O U T
N O K P O D K L Z H J N G O Q Z V Q X V
U U O C L R A E A E I C L U O L I A A I
S Y R P S B H V N H S U N G L A S S E S
R I U R H L R B T N A Q O T R B S H O S
A K S C K D A A M A E R C E C I C U L T
K V A I Z U B D K Z V L D J U A W U O R
N E I B L K D J N R O Y Y E E O D X I O
B V Q T D W R V Z A I N T B J X K Q U H
U O B O L G J H L Y S W W Z C W S N N S

Air Conditioning

Bathing Suit

Beach

Beachball

Cookout

Ice Cream

Sandals

Shorts

Sun Block

Sunglasses

Swimming

Watermelon

SAILING

S R E X X M P Y C K X W T Z E S W J V F
T T V R J F X W Y C T P I U C A G L H Z
W C S A V B Z C L T C B K B V W O V P W
H U M E U E S I B X W O D T K V A B R V
A N A V V Q F R Z N G A I A V A W A B I
G P E L C E B A Y L N R A M G N V A I S
H V S D R N F T P H R D T K O C W Q X O
G W L A Q H B I N O V I S O A H A J A A
V W F T R U L A L L J N R X A O O I E X
K T R A F I Z K C R F G I A Q R C J Y R
S K C O T E F U Y J U L F O U M J P W Q
U Z P B Y G M O J P I A F E H A A F B Q
Q D M A X Z Z Y R W T D F B C L B X X L
S P G R K D T F S A U D V W Z Q G F Y T
P B X O F V V Y F S R E T E M O R A B R
B N G I Y N S H W T F R O T Q S Y H X Z
T R T D D O C K B U M P E R S U A C O V
H I W A P X E D G L Q I U B P Y B N E Z
A P Y R O N R R O V X K L B N J W F P S
G T Z A A F X T U C O M P A S S T B T Z

Anchor Dock Bumpers
Barometers First Aid Kit
Boarding Life Vests
Ladder Liferafts
Boat Radio
Compass

RI RESTAURANTS

O M A F I T I L N B E R U B G A U G T N
L G Y A M E O C Z I O I E U T D A G I P
D D V F V F F E O Y A L K B U F R U U M
R B J M W E M A N D L P N N V V A J V F
T D A B A M I F C A U L S I E A R K F Q
W T E O Y I L Y V E R F E B S I Z W R J
I X K U U J R I A L C R R L E R D C C J
N M B J D S S E O E K I E A R O A I C V
O Y Y A D T S I Z W J A F T A M Z U T O
A C A S A S C P I Z H E Y F I M P I E V
K M B U G C T Y X P I W M L O D K O H O
S Z Z G I Y S S A M M P L O G T E S Z U
X D E R B W I R W X K E A O X R S M Z N
S R P M I U W F R H S R G T C P F O S E
G A T Q Z M T R K A B O G G R L E T P F
C K D O Y B B T V P V W A S V E A C X A
G W V E F A C R E W O L F N U S S R V C
P J F H C A P I T O L G R I L L E A I E
W P B J L O J M K O N R O F L A B O C R
X S F N X I D Q A T S N N Q J B H Y B M

Al Forno

Bella Vista

Café Nuovo

Camilles

Capitol Grille

Capriccio

Caserta Pizzeria

Greggs

Mediterraneo

Post Office Café

Raphaels

RiRa

Spain

Sunflower Café

Twin Oaks

Twist

ROBERT REDFORD

J L E S W T Z Z D C R L C G L Y M Z K N
A E M K V I B E U D C L D E A X W D C R
V N R Q S C P F E P A D B T S B Q D H N
E C A E P R M C K K I R N K O I K D B X
E T G V M Y E B L J F V T Y P Q Z A S Q
E T A N A I Z K P C W A N I O D L U P O
R F H D I H A S A T X Y U E R O H C Y U
K E Y E I T M H H E B G H P P W F Z G U
H R S T C D S E J S N X R K T N P S A J
B A A A U L N E T O U S A M N H B F M T
H T C M H A E A H Z H V W Y E I Z K E Y
N N J C T C G A C T Z N B E C L M G K X
Y E L U Y T E S R E V D S M E L S K Z H
Y W R I A J U H P I H L H O D R D F M H
G A E E Y C P O T J N T T P N A Q P M V
L E R E K A B U R B B G Y L I C N A H C
C G S M Q V S E L G A E L A G E L E N Q
N T Y V J X K L Q N O S Z Z F R G P W X
Y N U R Q Y U L K N I T I I B Z C Y G N
O U T O F A F R I C A B M G Q T L X M E

Brubaker

Sneakers

Downhill Racer

Spy Game

Great Gatsby

The Candidate

Havana

The Chase

Indecent Proposal

The Clearing

Jeremiah Johnson

The Natural

Legal Eagles

The Sting

Out of Africa

War Hunt

LOCAL RESTAURANTS

J Y B X G Y C V O E V S P N S K M Q M Y
P N R X J Z B O F C S H R N C L N U C C
W T O N Y F M Y T G O P S Q S F S F S Z
I G U X J L R C I Y L B X P I L B I M L
Z O Z S D H E F M O E A O O Q S L W G R
A H S U U I J R H X H L Y B A I J S R C
R L E N B D O R I Z C Q N W H H D G S W
M L N X I D P R C F B E F C B I S O T H
O I O X W W Q F Q C D W R R F N G Y M E
T R B D T L N N A R U K E S S W E X S T
B G Y H R Q D B A Y J H S I F O J C U O
T I E D V R M G R F X G H Q Z D A H T U
M N K W C Z E P A Q U D C X P U A O N T
J O O R R V Q O P B Z B I Y V Z D D V B
Y R M M I E U M J O N X T O Z T E D O A
S A S L S K D X T M O F Y I Y S N U L C
Z C O S E E B E L P P A P O D G N V A K
M A Y V J A G D X N Z R S M Q R Y I V Y
V M L C E K U G U C R I M I O Y S P X S
N J W J L Y W U O Q U G H D A S A E P V

Applebees

Chelos

Chilis

Dennys

Fresh City

Macaroni Grill

Olive Garden

Outback

Pizza Hut

Smokey Bones



FAMILY TREE

X O B M P H V K U L I K E X R Q U P A J
I A A D E H I S U P A S J I T W J J C Q
S Y M Y F D C E U X N L E O Z Z W X P D
E S S Y Z T B G D N C J J C N T E B Z D
J G R E H P W I O J E Y R Z R D F Q V A
P T A D V J O I M I S S X Q N U O C O F
U H I W Q I T N I F T G S I D G O B O K
X D E I Z A H J W U R Q R S N W H S M U
R A O N P K J C R P Y L I B R A R Y S M
V W I U I O Y H R K L S T I B N R Q E M
N O C F W Z B L H A P H G Q M P R Q C D
J C A Q B S T N E R A P B S H O I G A P
O R G E Q T X P I U D R V C D A I X L Z
O S E N P K B C O M P U T E R A Z R P X
A J Z C D Q X E W N K B I D H X T V N E
Z O T T O U H K M G D S A G K T E A F U
A U K S Y R A N J U E K Q H J D E Q C A
C B Y J S Q D J T T I U G H C R A E S C
G E V E V Y X S A E E F V S J G H T Q O
M A G Q Q K Y D G Q S F A L D Q J F R E

Ancestry

Archives

Computer

Data

Dates

Index

Library

Occupation

Parents

Places

Records

Search

Sources