

#2

BOOK TWO



Helping you to focus better

Crystalens® vision workbook
"your road to visual rejuvenation"



Crystalens®

see young ... be young

DOGS

O Z T O F L H D N U O H Y E R G I T Z J
P E L W Y L B H H I D H V R B D O T F Q
E Z Z G D O K Y P X V H D O L X V A X C
M Z B Y H H D B P P P J O D B M C R S H
F R E T R I E V E R N L B A R W X X J T
O O X E Z M E N A D T A E R G Z O K S B
X P F L I G O Y D M Y P R B P Z D Q H I
Y K S U H L G A N J A K M A H K M R E Z
Y S G O C M L B I N A J A L J C G S P J
U F M L W K E O Z T R R N G P N L O H Y
T D W I S A U N C E S W H P W V W Y E Z
R N J H G N B X B J R E E N N A L H R G
M A N L W D D M H V R T E R R I E R D N
Z S E R N X W S F Y F E W L A E K O M K
T B G J D A J Z P M S K X T D Q R T X K
Z L U V T J L K P B M E A O Y O N B O C
J W S K C X A L B U J C U U B A O Q E R
B B X P M E D N T U U V V W G M S P J Y
I H P P D A A L I L K H T Z O D T W W L
F B Q I C S T P Y B B B B J C T N K K U

Beagle

Husky

Boxer

Labrador

Collie

Poodle

Doberman

Retriever

Great Dane

Shepherd

Greyhound

Terrier

1950'S SINGERS

C P V O Y X E P O T D Z Y E T A Z H U M
R S I H T A M Y N N H O J L N S M B H H
G E O S Y M U E G C C T R S B I D F U W
B E E G L D H O G I X E J I X M P N D I
K X N S L Y E M P P W D D R S F W G B E
Y E N O O L C Y R A M E S O R D N O D R
R N O W H C W K K F D K F A K O A D P I
N C G Q Y B X T O W O U N A R F I Y H K
I X Y T D K E N T D C K Y T D E C C O C
T X D T D G I L D D I E S Z F T O X Q H
R T W O U X D Z V E R M O I O X R Z B U
A W P N B S O H A I R T S Q U T X K J C
M B D Y W R V V L A S H D R Z F G W A K
N H K B S X A Y S Q E P T L N Z C M P B
A R K E W L J I C R O C R W D E W Z L E
E X M N O U U S N E L A V E I H C T I R
D Y O N C O Y Y W E E H Q Q S B I E O R
M H A E L F N A T K I N G C O L E U Q Y
N G I T K A Y S T A R R M P C N E G U Q
P K P T X W E G U D P H F D S P U Y W R

Buddy Holly

Johnny Mathis

Chuck Berry

Kay Starr

Dean Martin

Louis Armstrong

Doris Day

Nat King Cole

Eddie Fisher

Ritchie Valens

Elvis Presley

Rosemary Clooney

Frankie Avalon

Tony Bennett



SPIDERMAN

A X J Q A C Y L O F O F N C M Y W F C F
B H T R G F B B V I D O P G Y X H G S U
Z K A Z E N Q L D W S J R K S F Q J S S
H H N E V A R K A E L E T S T A S M T L
U U W D B Q S J M C E Q A A E A C Y Z S
A V C I U C M A Q N K N V R R T R K D E
C S K B N F J O G P D C I S I T T D T Z
H X L S N H O O T M E L A V O Q A F N E
W S C B A H B L A P N H M T M P X A E K
M W T N U L L N Q J A N P A F V M G T I
U A O N I L R B B J J D V P S R Q U J E
L J B N J Z A R P R Y H R V E G T T J L
J J G V I A M B N N R O U D H P F E O V
O W E R Y F S R A D A H I O R T C E L E
M C R G N E J B L T M P L F U E D P G L
A O S V S B T J U P S A G Y H V I L A Z
P P R S U P O T C O R O T C O D X F S Z
G B V L M W R L D D O R R Z E J B J Q P
F R N O U N B P W M P D F J J H D A V W
U S O G C N D F W L R G K S N F P R R C

Black Cat

Doctor Octopus

Electro

Ezekiel

Green Goblin

J Jonah Jameson

Kraven

Mary Jane

Morlun

Mysterio

Sandman

Spiderman

COOKIES

G Y D V I D G C L O M X U G N D V E K G
B N I H X M M E K Y B G O R O E E K W D
C P G E Y V J L L I I S S U L P A X P N
I U T Z R J O P O E I E B Q K D I H R A
F X F Q P C P M D Q J L L O Z H G B U Z
G B E C Z M W I A E E G F F J W O M X T
S B N H R A W E H C F I K G D A W M N M
N Z D R H C B W H C S F I K T B O F V M
L Y T I P A K O Q O E P F M S Y L U W H
S G O S N R C R X J P T E X J R H U U B
W Q L T H O O K I R D A A V F T N O F I
J I X M L O C Y G X L W X L R K D I K S
K D J A P N O C F G S Y B E O N O Z Z C
B P T S W N N T I S L U E Y Q C F J B O
B E A I R C U V Z V M D G I I Z O D D T
E K X G W G T R X I O N O A F E A H J T
G Q R P E A N U T B U T T E R K J R C I
B V T S H R R T S Y B Z R O O S A F J I
A S F T I K F F C X F N E X P I E I T P
A N C Q S M T H R S L D P L W C S R H A

Biscotti

Chocolate Chip

Christmas

Coconut

Double Chocolate

Fig

Macaroon

Oatmeal

Peanut Butter

Sugar

ICE CREAM FLAVORS

J B C Q M W Z X K L G U T Q J Y F G A Z
A E U B L Y Z P B D R M O G R U J V T P
O D B G I S H Y I I J F I R Q C N C U E
O O X W R R Z G Q H A I E B P Q C W N A
A X R F X G R B U E C B I T G S S X L N
I H U X P N L O H O P E S D R C H V A U
C M C V E M Q T C S D A T A Q G S Q W T
O O S O I B T S A K T E I A R N P P E B
R L F E M G M R H W Y N I D L D E Q L U
Y G T F R V K Y X Y B R T K D O D C P T
G H C W E C W P R O U W O V O H C H A T
W S L J A E O A W V I G C A F O H O M E
W R Y L V G K C G Y A L J C D L C C H R
U I B T T D H R U A L L I N A V A O D C
M H F T T I S T R A W B E R R Y E L K R
G M Z L P X E X J R G O O S X N P A G L
E D W F M W V T K A M F F N R Z F T U S
Q U F Z B X D R L G V U E O V W T E L J
G U B Z Y O I H C A T S I P D K Q J A Q
N I P T R J H H J D I F D F F K K A H J

Black Raspberry

Chocolate

Chocolate Chip

Coffee

Cookie Dough

Maple Walnut

Mocha

Peach

Peanut Butter

Pistachio

Rainbow Chip

Rocky Road

Strawberry

Vanilla

GAME SHOWS

U J E L Z W N L M A T C H G A M E A G G
K C S X G I H D E F L R H D B L X N O S
A R A E O J V L G E C I D O K B B K N P
M P R Y M T B U U N G K U U R F U Y G Q
J V H K D B V Y B H E O E B H H P N S I
U C P J A R R S R Y W H F L H F L O H A
S G H R P P O O D Y Z F Y E D P X I O F
X K C C D K L W Y G U B L D H A Y T W X
Y S T Z U L Z D S B F O I A P J C A P E
O D A C E S P T A S W C M R H R I R D X
J Q C R R N K V L T A X A E F S R T K R
B K S U R T B R N V I P F C L L V N M R
G L J P Y O L G A B D N L W H A Z E I X
W P N K V R R H A H D S G F C Q F C C P
K W C V D M C G W E S U V G J X S N Z P
L M M K F W B A O F S D X Y A N U O D G
E M A G D E W Y L W E N R O S M S C W D
R T D V J A T U I K G I V A N W E J R F
G A D O S B B J I P Z O X N C N S F S K
V W T A V H P J E O P A R D Y Q W X W Y

Card Sharks

Catch Phrase

Concentration

Dating Game

Double Dare

Family Feud

Gong Show

High Rollers

Jeopardy

Match Game

Newlywed Game

Password

Scrabble

WENDY'S

D T W F H G F H F L D N F K D I C V M M
S A L A D R E Z R O U D T O Z D Z H K D
R Q U T U M F B E G F E J S P K J F S C
Q L V P L K Q C N W L Y X K E A L V R M
O M Z J F P C E C W Y H V Z R L D V K S
O Q O W V J K E H L Z Q E M E O K V N P
Z F S E P O K U F C H P R K G T A C D J
S E V Q F O H P R Y I O L F R A O C I E
G Z L J T X S U I Q W N M F U T G H B P
O Q Z X P T I H E R Q X G H B O G I X K
W Q B E E V O C S Q D T F Z E P U L T W
Q A J G Y K N T R O O B F O S M G I K W
I E G R A T Y E M J A P N E E J Y Q N P
R U I J B N S K E T I R P S E O H U F M
N C C D A S E O M J L K U L H E Y A N H
F Z S U K D E N R F W B J Q C L L K J I
H R S N N I T F A F T X V N R D B K Y F
Q F E W Y P M S G D N J I D J S I O E D
C D X P D J E S I A N N O Y A M I F Z L
P C I S S A L C N O C A B G I B P U L W

Big Bacon Classic

Chili

French Fries

Frosty

Jr Cheeseburger

Ketchup

Mayonnaise

Nuggets

Pickles

Potato

Salad

Sprite

PROVIDENCE PLACE

Y X B J N F C S A S C M A K Q O U J J C
Z Y F R I X F C Y V X R O X E I I C H T
E D R I D R D F I R I C P S R K V H B A
X N G N P D J S W M H D V S S S E U G L
O L P B R W E R E E X V O T R V U G C B
A E A R T S I F Y H Q Z G G R O D F E O
M U D O X O N E G A M I R E P R A H S T
T G N O B I T O L W K E A M Y A W I A S
Z U P K Y O F Q I D I N X L M W C V B U
O P Y S M J L R V T N B I M E S F I H F
N W I T I E N J W T A A T Y F K R M P A
C X M O F G S D A U U N C A G Z Q G A A
T S Y N A G Z Y L T W J I E J L N E P V
E R T E M O L J H A X J H M E M K Q Y P
P R F P N O R D S T R O M S U K B V R J
K L Y X R R I K U E F O X T C L N C U R
P O T T E R Y B A R N H C A O C L A S L
I F K Q I I Z G A J B M C Z Y Y A I Y U
V O R L G V F T H Z Y Q B O R D E R S T
E W O Z Q I I L W Z S J A V K L Q G Z A

Ann Taylor

Nordstroms

Borders

Papyrus

Brookstone

Pottery Barn

Coach

Sharper Image

Godiva

Swarovski

Guess

Talbots

Illuminations

Yankee Candle

Koch Eye

BOSTON RED SOX

Y O P Q G F U V U Q H Q O X B P W Y Z J
E P T U N Z O Y Y T G F Y Q X A D E V J
Z T W F I B Y U Q R Y P H A K Y L H M R
K U R P L Q F M L I N T A E J Q F N D C
J R M Q L O X H E K S J F Y S M F A H O
L M P Y I V X J F D E I M A R T I N E Z
T N U U H R W V U F E R E O Z Q X O N M
U Q T C C Q A B U L P E C A B L R I N T
F L C Q S R R L D Z S L A G F T X S X X
H V X W W I U H L R V L B W I O Z M E F
K L P E G F I J S I A E R Z N W N E P D
B E L L H O R N R W M U E B E F K C S Q
K S D L S C X N L G M M R K X M G Z K T
H B O H Z E R I M A R D A T F E C V M R
V W I V Z K K Y E X F S K E T I R A V N
E F L T W M A M Y M V O H M Z T O V O T
A E D N E Z C L U G T C X P G X J M H L
X S I B N L D B V Z O C Z B B J A P B N
B B Q V I S U N K L Q L G W M D L H V F
D L A E E U W N G A V F C Q H E J J Y Y

Bellhorn

Mueller

Cabrera

Nixon

Damon

Ortiz

Foulke

Ramirez

Lowe

Schilling

Martinez

Varitek

Millar

Wakefield

NHL (WESTERN CONFERENCE)

R E U Q C A N G Y R Q J N K L U O P E O
W I A D K U K N T F A Z J J W I G Z F C
K Z W K U B V Y G R H L C Z L V Y G U H
S I F B M L U B L U E S L E A X C U L I
W K J W B J D V S P P M R B V I Z J H E
X S W H L M I E G Q A S H N A K R P K F
M H B A I M T T W O O S K I L K R X S T
B A V L H O M H E V M B Y C A J W Y O L
L R R G Y K P H L R P E P C N Y B Z K X
U K K O Y W C D V B R K Z A C F J I R S
E S C N E Z L A Z V E P M N H S Q X O F
J M W L P I O T L R D W G U E G T F U C
A P R B W H R H G B A U F C F K N A M K
C W J F H I B M U U T Q T K B L N K R Q
K B G S R S Z M Z P O Y A S N I A N N S
E R R P W F G T Z K R S K C U D W M I G
T K P T I J G N A K S C C W H D Y I E M
S X J E D W Q L I G P K D C N Q X O G S
C R E D W I N G S K O B Q B T U G T H F
I H T Y E Q B Z M D H B N O I M P J J G

Avalanche	Kings
Blackhawks	Oilers
Blue Jackets	Predators
Blues	Red Wings
Canucks	Sharks
Coyotes	Stars
Ducks	Wild
Flames	

RACING

A F U E L G G Y X K K N W U M O C T G W
W H R J S W I W Z A Y D A K U E K T E Q
D S P B A L A N C E M D E E I J U B X X
B F B A C K M A R K E R R S N T Q P S R
Y C L R Y L Y S S N N Y O Z D I S L G E
K S J N F T U Z X Z L M P Z F C G Z G N
Q A N W P W V J C Y H J U G X N P N Y A
T N P V K T F E U H E P S Z Q R V V E L
J Z H S X O B A D D G B H H J M C Q U Y
H F M A P P I T R V C A M S H A F T L R
O M L F M O L E N N U T D N I W E L S O
U E W T E P I W N A T B K A E C A C P T
P P Y G G S X L O E S G V V N W J H E C
I Z E A L I T T E V U W L E E P F A E I
M N V R X X Y T B R X A L R U C R S D V
X W O D E N Y Q C O R U I C A P E S W N
A Q C W A P N E U T B F X T B E Q I A U
F K K C M E Y J U R P J I I V M N S Y F
W W L J V B U E U Z Y M Y N S U U D G L
M L G B A Q N T X A F G H J R Q R I V D

Aero Plush

Back Marker

Balance

Camshaft

Chassis

Drag

Engine

Firewall

Fuel

Neutral

Speedway

Spoiler

Turbulence

Victory Lane

Wind Tunnel

PIZZA TOPPINGS

C B I M E D S L P Y Z Z S C L T B J O Y
G H N F N A P G K G M Q Q Z V A C P N R
F U E S X I T J I C A Y S L C T E U I Y
S J H E A S B G T L H I E O V L V K O Z
D E F C S H E G T N N V N S L N X D N A
U K I L I E C G I O J C H M R H O O P W
S V U V E N T H R H E U M O F T V Z P A
E W P N O U C E I S G P R O F W T M V H
O V T K M H P K A C L K S R E P P E P B
T M U U E P C U F C K G A H V M Z J Y K
A Z V O E L S N K K Q E Q S M S B G G D
M K A P E A P F A V F U N U M E J J O O
O O N A G W X P C R Q E J M Y V C Q U M
T T L E J P H F A K K J E H P I Q Z C Z
H L A U V C I H B E L F U B U L P R C B
T S K A K F E Y N Y N J K R M O M U A J
Y H M J X D W Z K Y K I I V D X G J A Y
F S V H G V Z W A H H V P W C S D M O D
S I O E Y Z T X Q F E B C O B I Y E T K

Anchovies

Bacon

Beef

Cheese

Chicken

Ham

Mushrooms

Olives

Onion

Pepperoni

Peppers

Pineapple

Sausage

Tomatoes

RHODE ISLAND FOOD

G V X N U A D C K O F E I P P F Z N B H
B C O Q Z U Q M A C J D E J I W D O O R
O R R U L B A Z J D M N E A L M E P U P
J K W T D P L Y Q D H M B W Z I L L N S
L K B B U G F L U F B H D A C R S R P Z
Q W M D O U G H B O Y W I R E E F B I M
U O Y A Y L J O A X W E T R J I E S R K
A L G B F Y J W J T C J V W I T R Z T U
H T I X U V U K L E C H K I E E Z V S Y
O B O S C E I A J W N L A N H K P A A A
G D W T R B P Z I Y A Z I T N L A J Z Q
S L T Y M E H K V M A B O S F F E O Z W
E P V B W P N L D K A R E I K F E I I N
I K P B W J S I N C B Q F K I A Z F P O
F D W V X R J R E N L U F W A L U F W A
F V X N B Z Q E E W X Q S T S C D W F O
U W N X N A F V F N R T G N A L M U Z F
T M O S D F A F Y T Q Y R M G Q Z A F V
S V D X O H W P B N S U F X Q J L L L T
R I X C Q U W T B U G P H Z M E O J X C

Awful Awful

Clamcake

Coffee Cabinet

Dels

Doughboy

Haven Brothers

Pizza Strip

Quahog

Stuffies

Weiners

ZOO ANIMALS

D J X N M K N L N C W N G P E W M U T A
C F P B G V P I J T A P R P L O G U L S
X D V M V N U I X F Z G J K N Z Q V I K
D N D K O G J W U J T N N K E O K A M A
Y U X D N O G Z R R N T E B E F M D N A
D D G E U P N Z V L O Y R J J T M N G J
B Z P H G Z T A D D H A W A C W V A G Z
S U E K M J Z D L R O I D G M J M P T H
E I Z M I E S F O P E Z D H A X K S H E
V T P R A I R I E D O G T E F F A R I G
F K I P O D P V A G D X Z N E O H U I J
S C H I R E G I T W L P C N A C Y L X D
X V L Q W A B G Z C L B C O I H R I G V
V O U K T N M C L G F Y Y R Z S P F U K
V G L R D U M A W I Q O T X E W L E Z U
W R D X L G W N L Z O S X A W N J Y L I
R U O N Z H B N R L O N L U L D I J T E
C Y E U Q Z T M G Z B E W M W D F U G K
Q T K T U A G H J L D D Q T R Y G X A H
U E M J F Z L R A E B R A L O P O H A K

Elephant

Fox

Giraffe

Lion

Llama

Monkey

Ostrich

Panda

Penguin

Polar Bear

Prairie Dog

Seal

Tiger

Zebra

CRUISE DESTINATIONS

E P O R U E D F B V F S G F U Y I B I F
L G S N G H B E R M U D A X W H M P C L
A K I A U I L V G A Q L H X B C I E B Z
K G P O K C I Y I U B N N W O D C S J T
F O P A T I I P F Q D G V F A W H J X L
L N Y D J I Q H U W O S X S E F W Z Q Z
L B N A U O E A R N C G E C O Q X E E L
S G C N J U Q T F Q I Z V V S I E J G O
I I O A A H L U Z U X F D H A J D D G D
C W D C C A R I B B E A N I M T N K O Q
U J N A Z U X Q G U M U L A A L Q H T K
O D A Z X J N H Z X A A L P H E X Q C N
X F L H D P B O E F R A N S A Z X N P F
V E G Z T U Z R X T S K K I B J K U X H
X D N G M O W E S K O I I R T H T G M G
D V E H F C Z U A J E A I Y W Q Y F X S
L B W F Q M A L O U W C J S G N L H H H
Q J E Q I G L G G A H Q Z M J U F Z R Y
M U N U V Y X Q H L S H P T L S K O E K
P B F F V B O W T L W I V O Q D C O I U

Alaska

Australia

Bahamas

Bermuda

Canada

Caribbean

Europe

Hawaii

Mexico

New England

GARDENING

J N D F F A M R O E F M U F Q Y D J Q O
D O W T B E J S R I V H Q M M G G Q Y A
P I S X V U M F S O I M F V A E U K K N
J W O Z A G I M J L Q F F F G U W P B E
K G Y Y B C V M L X V O P U J P C R P G
N T E D S Y U U M S P L C G R B S M H Q
D S F T E P I L E R X H U B R Z E K B N
X K K E G E J W T O N S R E T A W H F T
C K L B R I S K X I O R J H H O N J S Z
K C Q B H T S U W I V D Z U O O N F Q N
C G Y S C P I L M X Y A I H S E U N I R
C Q P X L W Y L F R X Z T A U N L O U O
I X O L U O U B I I H A E E N E N S C K
Y I M Z M Y S K U Z A S R B U A G T Y U
U R N L N G E B I J E R A R T L M A L C
V Z H S I O O K T X I V N D U N M K M S
P H O T X J W H K O T E W A V Y A E A H
X W D E E W P U Y I C B Y N H I H L W P
S I Y G O K C I M P Q D N C R F M J P R
Y Q Q D P G C O M L M T Z C U T U D U R

Cultivate

Season

Fertilize

Seed

Hill

Sow

Hoe

Stake

Mulch

Water

Plant

Weed